

Schule für christliche Naturheilkunde

Eggenerstraße 5

79400 Kandern

Tel. 07626-973073

[www.christliche-naturheilkunde.de](http://www.christliche-naturheilkunde.de)



# Zertifikat

## Aromatherapie

**Margit Schablowski**

geb. am **02.06.1979**

hat vom 07.12.2018 bis 07.04.2019 an der Grundausbildung Aromatherapie im Umfang von 150 Stunden teilgenommen. Die erworbenen Kenntnisse wurden in einer schriftlichen Kompetenzprüfung erfolgreich nachgewiesen.

**Oliver Späth**  
Schulleitung SCN  
Heilpraktiker



## Lehrgangsbestätigung: Grundkurs der Aromatherapie

Name: Margit Schablowski  
Geburtsdatum: 02.06.1979  
Lehrgangsdauer: vom 07.12.2018 bis 07.04.2019

Fächer und Inhalte	Unterrichtseinheiten à 45 Min.
<p>Einführung in die Aromatherapie/Basis-Training</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Geschichte der Aromatherapie</li><li>• Produktionsverfahren ätherische Öle</li><li>• Qualitätsmerkmale &amp; Qualitätskontrolle</li><li>• Der richtige Umgang mit ätherischen Ölen</li><li>• Dokumentation der Behandlung</li><li>• Kopf-, Herz-, Basisnoten</li><li>• Praktische Anwendungen &amp; Rezepte</li><li>• Physiologie des Riechens</li><li>• Neurophysiologische Wirkungen</li><li>• Raumbeduftung mit ätherischen Ölen</li><li>• Pflanzenöle – Basisöle</li><li>• Umgang mit Pflanzenwässern (Hydrolaten)</li><li>• Rechtliche Grundlagen</li></ul>	26 Unterrichtseinheiten
<p>Chemische Grundlagen der Aromatherapie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chemie und Inhaltsstoffe der ätherischen Öle</li><li>• Stofftypen und ihre Eigenschaften</li><li>• Grundlagen der Rezepturentwicklung</li><li>• Dosierungs- und Mischungsverhältnisse</li></ul>	15 Unterrichtseinheiten
<p>Spezielle Aromatherapie und Aromapflege</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ätherische Öle bei Atemwegserkrankungen</li><li>• Ätherische Öle zur Stärkung des Immunsystems</li><li>• Ätherische Öle zur Haut- und Wundbehandlung</li><li>• Ätherische Öle in der Frauenheilkunde</li><li>• Ätherische Öle in der Kinderheilkunde</li><li>• Ätherische Öle für die Psyche</li><li>• Ätherische Öle für das Nervensystem</li><li>• Ätherische Öle für die Verdauung</li><li>• Ätherische Öle bei Schmerzen</li><li>• Ätherische Öle für den Bewegungsapparat</li><li>• Arbeit mit dem Aromatogramm</li><li>• Inhalationen, Einreibungen,</li><li>• Wickel und Auflage</li><li>• Rezepturentwicklung an Fallbeispielen</li></ul>	50 Unterrichtseinheiten

Fächer und Inhalte	Unterrichtseinheiten à 45 Min.
<b>Aromamassage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geschichte der Massage</li> <li>• Vorbereitungen zur Massage</li> <li>• Wirkungsweise der Aromamassage</li> <li>• Massagetechniken</li> </ul>	18 Unterrichtseinheiten
<b>Aromaprodukte herstellen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Duschgel, Badesalz, Körperöle, Massageöle</li> <li>• Raumspray, Anti-Mücken-Spray</li> <li>• Suppositorien, Nasenöl, Hustenbalsam</li> <li>• Mundpflegepräparate, Herzpflaster</li> <li>• Aromaküche</li> </ul>	19 Unterrichtseinheiten
<b>Ätherische Öle in der Bibel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fette und ätherische Öle in der Bibel</li> <li>• Das heilige Salböl, Salben und Salbung</li> <li>• Herstellung und Nutzen von Ölen in der Antike</li> </ul>	4 Unterrichtseinheiten
Hospitation und Supervision bei Praxisfällen	6 Unterrichtseinheiten
Ausarbeitung einer Falldokumentation	10 Unterrichtseinheiten
Schriftliche Prüfung	2 Unterrichtseinheiten

Gesamtstunden Aromatherapie:

150 Unterrichtseinheiten

#### Dozenten:

Anusati Thumm, Argenbühl	Aromaexpertin, Fachreferentin
Dorothea Hamm, Karlsruhe	Fachapothekerin für Naturheilkunde, Aromaexpertin
Ruth Suchalla, D-Lahr	Kinderkrankenschwester, Heilpraktikerin
Christoph Wolf, Ichenhausen	Physiotherapeut, Aromamasseur,
Heidi Prinz, Konstanz	Heilpraktikerin, Aromapraktikerin
Uta Bergen, Lemgo	Aromapraktikerin
Sabine Keck, Ludwigsburg	Heilpraktikerin, Krankenschwester

Bad Liebenzell, den 07.04.2019

  
 Oliver Späth  
 Schulleitung SCN  
 Heilpraktiker